



Atem & Yin

THE DANCE OF BREATH AND YIN YOGA

Die magische Kombination von zwei
Leidenschaften von uns

- Freitag 25. April & 16. Mai 2025
- 18.30 - 20.30 Uhr
- Aurum Raum für Yoga, Rain 65, Aarau
- Ausgleich: CHF 65.-
- Anmeldung: deborah.kirchhof@gmx.ch

Dein Atem bringt dich in tiefe Verbindung mit dir selbst und deiner Lebensenergie. Die Yin-Yoga Positionen lassen dich liebevoll erden und schenken dir Ruhe und neue Kraft.

